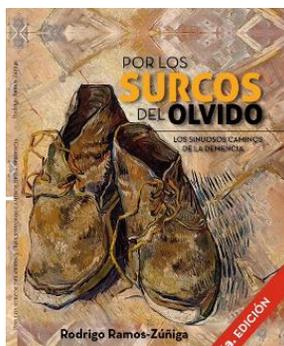


## Panorama educativo sobre la demencia y las edades humanas.<sup>1</sup>

Amelia Berenice Barragán De Anda  
[asesoranda@yahoo.com.mx](mailto:asesoranda@yahoo.com.mx)  
Claudia Ávila González  
[asesoravila@yahoo.com.mx](mailto:asesoravila@yahoo.com.mx)



**Ramos-Zúñiga, Rodrigo (2019). *Por los surcos del olvido. Los sinuosos caminos de la demencia*. Guadalajara: La Luna.**

Por los surcos del olvido. Los sinuosos caminos de la demencia, es una obra que en 2019 vio a la luz su tercera edición. Se trata de un texto que deleita al lector, pues describe de manera casi poética, sin por ello dejar de ofrecer información confiable y científica, una cruda realidad que atañe de forma creciente a la población: la demencia. Para iniciar esta breve reseña y con la intención de reflexionar sobre el contenido de esta obra, se plantean dos preguntas: ¿qué enseñanzas puede dejar este libro que contribuyan con el tema de edades humanas? y ¿cómo la información que contiene este texto propicia un acercamiento al desarrollo social?

Antes de examinar la obra, es conveniente conocer un poco al autor de la misma. El Dr. Rodrigo Ramos Zúñiga es médico neurocirujano, maestro y doctor en Neurociencias, miembro de diferentes sociedades científicas así como asociaciones vinculadas al desarrollo social, la cultura y la educación. Es partidario de la vertiente humanista de la medicina y en

---

<sup>1</sup> Fecha de recepción: octubre de 2019. Fecha de aceptación: octubre de 2019.

aras de ello lucha por conjuntar la innovación, la calidad y el valor del conocimiento para la toma de decisiones y la transformación social.

La redacción que el Dr. Ramos brinda en este texto, tiene un estilo sencillo que lo hace accesible a personas de cualquier edad o formación académica. Su narrativa engancha al lector a través de los casos descritos para luego ofrecer, en paralelo, una explicación científica al hablar de signos, síntomas, estadísticas y un encuadre médico desde donde se describen las características de la demencia por vejez, y en particular la enfermedad de Alzheimer.

Carmen Villoro en el prólogo que realizó a la tercera edición, describió la obra de manera atinada considerando que, *Por los surcos del olvido*, es una metáfora del drama humano de la pérdida de memoria y que el contenido del libro tiene el cometido de realizar en el lector, una siembra de conciencia sobre este padecimiento, al detallar las etapas del deterioro y las estrategias que pueden llevarse a cabo para la atención de este padecimiento.

Para comprender la importancia y trascendencia de la aparición de la demencia en la vida de las personas, el autor comienza por describir un contexto global de dicha afectación. La demencia, refiere Ramos, es un síndrome ocasionado por una enfermedad degenerativa del cerebro, de carácter crónico y progresivo que afecta las funciones cognitivas superiores como memoria, juicio, abstracción, lenguaje aprendizaje, orientación, comprensión y cálculo. Se manifiesta particularmente en las personas de la tercera edad y sólo el 2.5% de los casos puede presentarse antes de los 65 años.

La demencia es una enfermedad degenerativa considerada la mayor causa de discapacidad en los adultos mayores, de acuerdo a los datos que Ramos retoma de la OMS, ya que incapacita a la persona para llevar una vida independiente, lo que sitúa a la demencia por encima de los accidentes vasculares, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, con un 11.2% de incidencia. El autor hace referencia a una tasa de predicción con la cual se esperaría que para el año 2050 el porcentaje de casos se triplique.

Después de exponer de manera breve el panorama a futuro, el autor resalta la importancia de conocer cómo se manifiesta este padecimiento y de contar con un diagnóstico oportuno, sugiriendo que cuando se detecten problemas de memoria en algún miembro de la familia, sobre todo en personas de tercera edad, hay buscar una valoración médica que incluya: análisis de laboratorio, estudio de imagen del sistema nervioso central (resonancia),

exámenes de sangre y evaluación física, además de evaluaciones geriátrica integral, neurológica y neuropsicológica. Con ello podrá precisarse un diagnóstico para a continuación procurar el control sintomático de la demencia, la rehabilitación a la par del manejo de las condiciones familiares y sociales del afectado, velando por la preservación tanto de la calidad funcional como de la independencia del paciente y de la calidad de vida tanto de estos, como de los cuidadores y la familia.

Para lograr lo anterior es menester educar a la población en este tema. La demencia puede afectar a cualquier persona y en la mayoría de las ocasiones no se está preparado para su aparición, por lo mismo, es imprescindible estar informado pero sobre todo formado sobre el padecimiento, su proceso y estrategias de atención. Justo en este punto es que aparece el enroque con el tema de las edades humanas. Esta enfermedad no sólo afecta a quien la padece, también afecta su entorno y a las personas que habitan con él o son familiares, por tanto, conviene a todas las personas de cualquier edad estar formados en el tema. Al hablar de un proceso educativo este involucra tanto a las personas que trabajan en el área de salud, a las personas afectadas tanto los casos de demencia como a sus familias, pero debe extenderse a la población en general. Los procesos educativos pueden ser desarrollados en cualquier lugar y momento a través de la educación formal, no formal e informal. Para ello este libro es una valiosa contribución que aporta conocimiento para ser aplicado en cualquiera de los sistemas antes mencionados.

Nuestra sugerencia es a gustar de esta obra para motivar a los lectores de Ixaya a informarse, formarse y tomar medidas preventivas contra la demencia, y un poco a modo de método socrático, a responderse las siguientes preguntas:

- ¿Quiénes pueden padecer demencia?
- ¿Cuáles son los rasgos del comportamiento cotidiano que ameritan una evaluación neurológica y/o neuropsicológica?
- ¿Cuáles son las etapas de la demencia?
- ¿Qué manifestaciones habrá en cada etapa?
- ¿Cuáles son las estrategias recomendables por el personal de salud, para la atención de la persona con demencia, en cada etapa del padecimiento?

- ¿Cuáles son las medidas que se pueden desarrollar, tanto las instituciones de salud como la población en general, para prevenir la aparición de la demencia?

Si usted que está leyendo estas líneas conoce las respuestas, sólo eche a andar sus conocimientos, conviértalos en prácticas preventivas diarias y comparta sus saberes e interés en el tema con otras personas. Si no, reciba de una cordial invitación a leer la obra del Dr. Ramos, que además de informarlo, lo acercará al mundo de la demencia a través de emotivos pero poderosos relatos.

La sociedad avanza al ir fortaleciendo todas las dimensiones del desarrollo social. Una de ellas y de las más poderosas es la educación, otra la salud, en este caso se conjugan ambas. La educación es el punto de partida y de soporte para lograr la participación proactiva de la población, la promoción de la cultura de prevención, el fortalecimiento de hábitos de vida saludables y el control de factores de riesgo susceptibles de modificarse. Sólo una sociedad consciente, informada, educada y decidida a actuar, puede transformar realidades en favor del desarrollo social de un país.