

# Incómodas pero indispensables de nombrar: violencias sexuales que viven niñas, niños y adolescentes en México<sup>1</sup>

## SECRETOS DE FAMILIA

INCESTO Y VIOLENCIA SEXUAL EN MÉXICO

GLORIA GONZÁLEZ-LÓPEZ

Prólogo de Tereza Aguilera y María Tere



**González-López, G. (2019). *Secretos de familia: incesto y violencia sexual en México*. Ciudad de México: Siglo XXI Editores**

Jhoseline Jazmín Quezada Gómez<sup>2</sup>  
jhoseline.quezada5780@alumnos.udg.mx

## Resumen

El texto que a continuación pueden leer es una muestra de reconocimiento al trabajo y los hallazgos de Gloria González-López durante un proyecto de investigación sobre las dinámicas de las relaciones incestuosas y de violencias sexuales que tienen lugar en algunas familias mexicanas, donde niñas, niños y adolescentes son víctimas. Si bien este estudio se realizó entre 2005 y 2006, es en el 2019 cuando

1 Fecha de recepción: marzo de 2023. Fecha de aceptación: mayo de 2023.

2 Licenciada en Trabajo Social por la Universidad de Guadalajara. Maestranda en Gestión y Desarrollo Social. Labora actualmente en la estrategia Nos Movemos Seguras de la Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres del Estado de Jalisco.

se publica en español la obra “*Secretos de familia: incesto y violencia sexual en México*”. Misma que les comparto a modo de reseña, con el propósito de que les motive a leer su obra y difundirla, pues sus aportes conceptuales, teóricos y metodológicos pueden ser de utilidad para quienes nos dedicamos a la investigación e intervención social. Además, de ser un referente para la comprensión de las violencias sexuales como cuestiones de poder y de género. El contenido de esta reseña es el siguiente: 1. Hablo acerca de cómo coincidí con la obra, proporciono algunos datos de esta y de la autora. 2. Describo la estructura y contenido del libro con algunas reflexiones propias. 3. Concluyo con la trascendencia y lo que hace distintivo y urgente leer esta obra.

**Palabras clave:** violencias sexuales; niñas, niños y adolescentes; sociología feminista; México.

### Abstract

The text you are about to read is a tribute to the work and findings of Gloria González-López during a research project on the dynamics of incestuous relationships and sexual violence that occur within some Mexican families, where girls, boys, and adolescents are victims. Although this study was conducted between 2005 and 2006, it is in 2019 that the book “*Secretos de familia: incesto y violencia sexual en México*” (“*Family Secrets: Incest and Sexual Violence in Mexico*”) is published in Spanish. I share this review with the purpose of motivating you to read her work and promote it, as her conceptual, theoretical, and methodological contributions can be valuable for those of us dedicated to research and social intervention. Furthermore, it serves as a reference for understanding sexual violence as issues of power and gender. The content of this review is as follows: 1. I discuss how I came across the book, provide some information about it and the author. 2. I describe the structure and content of the book, offering some personal reflections. 3. I conclude by highlighting the significance and urgency of reading this work.

**Key words:** sexual violence; girls, boys, and adolescents; feminist sociology; Mexico.

El feminismo crítico desvanece la soledad humana  
de las niñas y las mujeres. Aquí estamos. Y somos muchas.  
Gloria González-López (2018)

### Acercamiento con la obra y su creadora

Me parece importante comenzar esta reseña compartiendo con ustedes cómo es que coincidí con la obra de Gloria González-López titulada *“Secretos de familia: incesto y violencia sexual en México”*. Todo empezó como un ejercicio en la clase de Fundamentación teórica y conceptual de proyectos de investigación del segundo semestre de la Maestría en Gestión y Desarrollo Social. Clase que fue bastante fructífera gracias a la guía de la Dra. Celia Magaña y a la participación de mis compañeras de ese posgrado y de la Maestría en Investigación Educativa. El ejercicio era bastante puntual: leer una tesis o un libro relacionado a los temas de investigación o intervención que estamos desarrollando<sup>3</sup>, enfocándonos en el marco teórico y metodológico, con el fin de tener al menos una referencia para cuando realizáramos este apartado en nuestros trabajos.

Es así que por recomendación de la profesora me adentré en las 348 páginas que conforman esta obra publicada en el 2019 en la Ciudad de México por Siglo XXI Editores. Cabe mencionar, que se trata de un texto que originalmente fue publicado en inglés por la editorial New York University Press en el 2015. Pues si bien, la autora es hija de madre y padre mexicanos y nació en México, vive en Estados Unidos desde 1986. Actualmente ocupa la Cátedra CB Smith Sr. Centennial #1 en Relaciones México-Estados Unidos y es Profesora de Sociología en la Universidad de Texas en Austin. Esto a partir de su formación de pregrado en Psicología, de maestría en Terapia de Pareja y Familia y de doctorado en Sociología.

3 En mi caso, se trata de un proyecto de investigación que hasta el momento tiene por título “La experiencia del ejercicio de las maternidades en mujeres sobrevivientes al abuso sexual infantil a partir de un estudio narrativo desde el feminismo interseccional en el Área Metropolitana de Guadalajara”.

Dicha formación profesional le ha permitido trabajar desde la docencia, la terapia, la investigación y la intervención social en temas como sexualidad, género, migración México-Estados Unidos y desigualdad social. Temas que ha abordado desde las Teorías Feministas y las Ciencias Sociales, brindando explicaciones teóricas, formas de abordaje de los fenómenos sociales y herramientas metodológicas para el acercamiento con las y los sujetos y sus experiencias de abuso sexual. Lo cual, sin duda se refleja en cada una de las páginas de su libro, que a continuación, de manera muy general, les comparto desde la experiencia que fue leerlo.

### Congruencia epistemológica, ético-política, teórica y metodológica de la obra

*“Secretos de familia: incesto y violencia sexual en México”* inicia con una serie de *Agradecimientos especiales y reflexiones de la versión en español* en donde agradece el apoyo de algunas personas en el trabajo de traducción del inglés al español de este libro y a quienes la acompañaron en este proyecto. Sin embargo, lo central de este apartado es que explicita y nombra lo que para ella significó realizar esta tarea como mujer, como mexicana, como migrante, como feminista y como investigadora. Es así que nos revela las razones por las que consideró ineludible traducir y publicar el texto en español, en su lengua materna. A la vez que describe los retos que conlleva realizar este arduo trabajo por las cuestiones conceptuales, gramaticales y temporales. La obra tiene un *Prólogo de Marcela Lagarde*, en el que dimensiona la calidad, magnitud y trascendencia del libro.

Este proyecto se trata de un estudio realizado entre 2005 y 2006 en cuatro ciudades de México: Guadalajara, Monterrey, Juárez y Ciudad de México. En donde a través de una amplia serie de vinculaciones y redes personales, profesionales, comunitarias y con la sociedad civil organizada, Gloria González-López entrevistó en profundidad a 45 mujeres y 15 hombres de diversas edades, contextos socioeconómicos y rasgos fenotípicos con un elemento en común: una experiencia de incesto, abuso sexual o violencia sexual durante su niñez y (o) adolescencia. El libro tiene como propósito “ofrecer un acercamiento al incesto y la violencia sexual allí donde existen en las familias mexicanas y al mismo tiempo ampliar el lente analítico desde la sociología feminista para ofrecer un análisis más estructural de estos fenómenos” (p. 26).

Es así que el primer capítulo que tiene por nombre *En familia: sexo, incesto y violencia en las familias mexicanas*, la autora contextualiza sobre cómo decide hacer un proyecto de esta naturaleza, nos brinda un acotado estado del arte respecto al incesto y la evolución histórica de este fenómeno en cuanto a definición, legislación y percepciones socioculturales. Desde este momento va hilando los relatos de vida con el contexto histórico, social, cultural, político, religioso y económico de donde se suscriben estas historias. Incorporando conceptos novedosos, reveladores e impactantes como hija conyugal, sirviente marital, servitud de género, sustituta sexual familiar, acoso sexual familiar, genealogías familiares del incesto, feminización del incesto, sexo con relación de parentesco, incesto en serie, por nombrar algunos. Mismos que retomará a lo largo del texto a fin de que las personas lectoras comprendamos las dinámicas de las violencias sexuales intrafamiliares desde el sistema patriarcal, capitalista y adultocentrista que caracteriza a las familias y sociedades mexicanas.

Debido a la diversidad de las violencias sexuales, la autora dedica un capítulo a describir y explicar éstas con relación al vínculo existente entre hombres agresores<sup>4</sup> y personas víctimas. En el segundo capítulo *Hijas conyugales y sirvientes maritales* se concentra en las relaciones incestuosas entre la figura paterna (padre biológico o padrastro) y la hija; donde nos revela que se trata de una de las relaciones asumidas como “normales”, no sólo por estas dos personas, sino también por la madre, el resto de hijas e hijos, incluso la familia extensa. Algunos de los elementos que considera Gloria en el análisis son relación marital, relación madre-hija, imágenes sociales del padre, duración del incesto, orden de nacimiento de las víctimas, silencio y más allá del trauma. Algunos conceptos destacables de este capítulo son: sexismo internalizado, paterfamilias, rituales sexualizados del patriarcado y virginidad como capital social.

En el tercer capítulo: *A la prima se le arrima: hermanas y prima*, la autora da cuenta de las violencias sexuales ejercidas por los hombres hacia sus hermanas o hacia sus primas. Descubriendo, tras los relatos de las sobrevivientes, patrones en estos abusos donde permea: la concepción de las mujeres —sin importar su edad— como sustitutas sexuales familiares y la obligatoria masculinidad heterosexual, la cual los hombres tienen que comprobar y reafirmar —sin importar su edad— mediante rituales, actos y comportamientos sexualizados.

---

4 No es una cuestión de generalización. Tal cual, la totalidad de las personas que agredieron sexualmente a niñas, niños y adolescentes fueron hombres.

Lo cual se puede englobar en la aceptación y la normalización de la sexualización de niñas, niños y adolescentes y sus cuerpos. En este apartado, podemos encontrar conceptos como terrorismo sexual, sexualización, educación sexual, relaciones desiguales y de poder al interior de la familia y patrones multigeneracionales de la violencia sexual.

El cuarto capítulo *Sobrinas y sus tíos* nos revela que los tíos son la figura familiar que más abusa de las niñas en México, lo cual la autora sustenta con algunos estudios y estadísticas. Además, menciona que hay una tendencia a que los tíos agresores provengan de la familia materna, como una manifestación del *continuum* de la violencia que viven las mujeres. Por otra parte, las violencias de este tipo pueden ser más traumáticas para las víctimas debido a que no las consideran “normales”, sino como una transgresión a su intimidad y a sus cuerpos. Algunos conceptos importantes para comprender estas dinámicas y sus efectos son: la tipología de tíos agresores, terrorismo sexual, acoso sexual familiar, incesto trasnacional, genealogías familiares del incesto, feminización del incesto y políticas de desigualdad de género dentro de la familia.

El libro nos habla de los relatos de vida de las mujeres sobrevivientes a diversas violencias sexuales. ¿Pero qué pasó o qué está pasando con los hombres entrevistados? Pues a ellos se destina el quinto capítulo: *Las narrativas de los hombres*, que desde mi experiencia fue el capítulo que más reflexiones me generó respecto a cómo hemos y estamos investigando e interviniendo en casos de abuso sexual infantil intrafamiliar. Pues bastante de lo que escribe la autora, sobre los niños y adolescentes hombres abusados no lo había leído en ningún otro sitio. Sin duda, los grandes aportes de este capítulo se deben al análisis con perspectiva de género y perspectiva de niñez que realizó González-López. Los conceptos que presenta para explicar y tratar de comprender estas dinámicas violentas son: el continuum del consentimiento sexual y la coerción, sexo con relación de parentesco, acatamiento heteronormativo, dimensión conductual o correctiva, paradigma “al primo me le arrimo” y paradigma placer-peligro.

El sexto y último capítulo *Hacia una sociología feminista del incesto en México* se divide en dos apartados. En el primero, Gloria González-López plasma las contribuciones que espera realizar con este estudio en dos dimensiones: en la teorización de género, sexualidad y vida familiar, para lo cual recapitula sobre los conceptos que propone y que forman parte de la sociología feminista del incesto que desarrolla para un mejor entendimiento del incesto

y la violencia sexual en las familias y sociedades mexicanas. En la segunda dimensión, habla sobre los temas, preocupaciones y contradicciones legales y de políticas públicas con relación a estos problemas socioculturales. En el segundo apartado, comenta una serie de reflexiones y sentimientos que presenta al concluir el libro y esboza algunas sugerencias para futuras investigaciones entre las que se encuentran: mujeres con discapacidad que viven violencia sexual, relaciones incestuosas queer en México, el papel de las masculinidades en las violencias sexuales y las familias y violación y los cuerpos de las mujeres.

Eso fue en cuanto al contenido esencial del libro, aunque también cuenta con tres apartados más (*Apéndices, Bibliografía e Índice temático*). En los *Apéndices* se encuentran datos sociodemográficos de las personas participantes, consideraciones metodológicas, legislación del incesto en las entidades federativas mexicanas e información sobre los casos de violencias entre tío-sobrina.

## Reflexiones finales

La obra presentada se trata de una investigación integral y especializada. Sin duda, los conceptos, categorías y patrones que la autora nombra a partir de los relatos de vida de las personas sobrevivientes son más que reveladores en el sentido de que el incesto y las violencias sexuales no son hechos “naturales” e “inexplicables” como en muchos textos legislativos y académicos aparece. Si no, de que se trata de cuestiones de poder y de género.

Si queremos comprender los orígenes de las violencias sexuales hacia niñas, niños y adolescentes, esta obra es la respuesta. Si queremos comprender cómo este fenómeno se ha mantenido, más allá de las estadísticas y las respuestas (o no) del Estado, la autora brinda respuestas, pienso yo, más que acertadas. Lo que hace más allá de los números, de lo moral o de lo “correcto”, bien lo dice Gloria González-López, se trata de “exponer hallazgos controvertidos y (o) delicados que pueden empujarnos intelectualmente, más allá de ser políticamente correctos y sentirse seguros —todo lo anterior con la intención de ayudarnos a avanzar en nuestro conocimiento sobre un tema dado” (p. 212). Para lograrlo la autora coloca en el centro las experiencias, sentires y significados de las personas sobrevivientes.

Razón por la cual esta obra puede resultarnos incómoda, puede hacernos ruido e interpelarnos. Pero no podemos seguir “neutrales”<sup>5</sup> ante los hechos: 1 de cada 3 mujeres han vivido violencia sexual a lo largo de su vida (Organización Mundial de la Salud, 2021). Cada hora 1,027 mujeres son violadas en el mundo (Lozano-Hemmer, 2019). No podemos continuar ignorando, invisibilizando y encubriendo las violencias sexuales que viven niñas, niños, adolescentes y mujeres cotidiana, reiterada y sistemáticamente al interior de las familias en México.

Si deciden leer esta obra, que de verdad espero que esta reseña les motive a ello, deben tener en cuenta las palabras que Gloria González-López plasma en las primeras páginas: “acabas de comenzar a leer un libro con el que será difícil llegar al final” (p. 21). Pero que, sin duda, no se arrepentirán de dedicarle el tiempo de lectura, procesamiento y reflexión que merece y que motiva por sí sola.

## Referencias

- González-López, G. (2019). *Secretos de familia: incesto y violencia sexual en México*. Ciudad de México: Siglo XXI Editores
- González-López, G. (2023). Biography. <https://www.gonzalez-lopez.org/biography>
- Lozano-Hemmer, R. (2019). *Metrónomos* [instalación cinética]. Museo de Memoria y Tolerancia, Ciudad de México
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women#:~:text=Las%20estimaciones%20mundiales%20publicadas%20por,el%20agresor%20es%20la%20pareja.>

5 Desde los posicionamientos feministas no existe tal neutralidad; siempre hay un posicionamiento, implícito o explícito, pero existe. De no reconocerlo puede que este nos conduzca a reproducir prácticas y discursos sexistas, discriminatorios y violentos.