

El envejecimiento demográfico en Cuba: una mirada histórica a través de los censos de población.¹

Dra. C. María del Carmen Véliz Torres²

maria.veliz@reduc.edu.cu

Lic. Telma de Jesús Oliva Garcés³

telma.oliva@reduc.edu.cu

Resumen

El envejecimiento es un proceso vinculado directamente al crecimiento demográfico, a la esperanza de vida de las sociedades y está presente en todas las etapas del desarrollo social. En la actualidad, la investigación con respecto a esta temática constituye una arista importante en sus vínculos con las políticas sociales, la medicina, y más recientemente a los estudios del ocio en la tercera edad. El presente artículo se encamina a revelar algunos rasgos distintivos del proceso de envejecimiento demográfico en Cuba a partir de una mirada histórica de los censos de población realizados antes de 1959. Para su realización se utilizó como fuente fundamental los censos desarrollados en el periodo republicano (1899-1953), fuente necesaria para el análisis de tal indicador. El estudio se fundamenta en las cifras de la población total y de los adultos mayores en el periodo que se asentaron la mayoría de las ciudades del país.

Palabras clave: Envejecimiento demográfico, República Neocolonial, Cuba.

Abstract

Aging is a process directly linked to demographic growth, to the life expectancy of societies and is present in all stages of social development. Currently, research in this field is an important issue in its links with social policies, medicine, and more recently, with leisure studies in the elderly. This article aims to reveal some distinctive features of the process of demographic aging in Cuba from a historical view of population censuses conducted before 1959. For its realization were used as a fundamental source the censuses developed in the republican period (1899-1953), a necessary source for the analysis of such indicator.

¹ Fecha de recepción: 15 de enero de 2018. Fecha de aceptación: 30 de marzo de 2018.

² Licenciada en Historia. Doctora en Ciencias Pedagógicas, Profesora Titular de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Camagüey, Cuba.

³ Licenciada en Historia y Ciencias Sociales. Profesora Auxiliar de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Camagüey, Cuba.

The study is based on the figures of the total population and of the elderly in the period that were being settled most the cities in the country.

Key words: Demographic aging, Neocolonial Republic, Cuba.

Introducción

Al realizar un análisis acerca del comportamiento del envejecimiento poblacional es necesario destacar que es un proceso con dimensión temporal, un pasado un presente y un futuro con espacio territorial, la población habita en un ámbito delimitado, se tienen en cuenta los distintos componentes de la variable demográfica, los elementos estructurantes del territorio que se interrelacionan con otros factores diversos del medio, y ámbito social (Vinuesa, 2011).

Partiendo de esta concepción la dimensión temporal corresponde al periodo de 1899-1953, periodo en que se realizaron seis censos de población que ofrecen información acerca de la situación demográfica entre otros aspectos, en el periodo de la neocolonial. Cuba, colonia de España hasta 1898, había llegado a su conversión en República bajo condiciones muy difíciles. Los efectos de las guerras por la Independencia, particularmente, de la aplicación de la política conocida como Reconcentración de Weyler⁴ habían llevado a una pérdida considerable de parte de la población cubana. Además, como hecho significativo para el futuro de la República por las consecuencias que trajo fue la ocupación de la Isla por parte de los EEUU en el período de 1899 a 1902, lo que propició una marcada inversión norteamericana en algunos sectores de la economía, fundamentalmente el azucarero. De tal modo que se acentuaba la deformación económica en la medida que el país consolidaba su condición de monoproductor al depender fundamentalmente, de la producción de azúcar de caña, aspecto que limitaba considerablemente el desarrollo económico de la Isla.

En las primeras décadas del siglo XX la población de adultos mayores en Cuba era bastante moderada y de discreto crecimiento (Tabla 1).

⁴ La reconcentración fue una política aplicada por el militar español, general Valeriano Weyler Capitán General de Cuba durante el levantamiento independentista cubano de 1895. Su objetivo fue amontonar a los campesinos en poblados cercados, con el fin de evitar posibles ayudas por parte de los campesinos a los insurrectos. La aglomeración de grandes cantidades de personas en determinadas zonas provocó serias dificultades para suministrar alimentos y favorecer la sanidad, en consecuencia se produjo una gran mortandad, tanto en los soldados españoles como en la población civil cubana.

En el período que se analiza la movilidad demográfica está vinculada al crecimiento de algunos renglones económicos en el país tales como: el azúcar, lo que trae aparejado el surgimiento y desarrollo de pueblos alrededor de los centrales que se erigen en la Isla, y con ello la construcción de vías férreas, lo que condujo a una demanda abundante de mano de obra para impulsar la producción azucarera. De ahí que las regiones no muestren un crecimiento demográfico homogéneo, sino asociado a las demandas de fuerza de trabajo barata para diversas labores en las plantaciones cañeras y de otros cultivos; por tanto se originaron migraciones externas e internas. Entre las migraciones externas destacan las producidas desde las disímiles islas de las Antillas. En relación con lo anterior el comportamiento de la población cubana fluctuó en correspondencia con las características productivas de las regiones lo que marca determinadas particularidades interesantes para el estudio.

En las tres primeras décadas del siglo XX se arraigó la intervención norteamericana y varias regiones de Cuba resultaron claves para las inversiones del capital foráneo fundamentalmente en el sector azucarero y los ferrocarriles, con ello se produjo además, una inmigración de funcionarios encargados de representar los intereses de las grandes compañías. Por tanto, aumentó significativamente el establecimiento de núcleos poblacionales en las regiones donde se establecieron los centrales azucareros así como, a lo largo de las vías férreas que unían la provincia de Las Villas (ubicada en la parte central de la isla) con Santiago de Cuba (situada en la parte oriental).

En el periodo estudiado las provincias de la región centro-oriental de la isla (Camagüey y Oriente) presentaron un crecimiento demográfico acelerado, como resultado del auge en la producción de azúcar de caña, alcanzado en estos territorios.

En las tres primeras décadas del siglo XX se producen las grandes oleadas inmigratorias a la Isla de Cuba. Con la denominada primera corriente migratoria en el periodo comprendido entre 1791-1841 arribaron al país fundamentalmente esclavos africanos. Y en la segunda corriente migratoria se estima arribaron a Cuba aproximadamente 1, 300 000 (sugiero poner: 1 millón, trescientas mil) personas que se asentaron en los territorios de mayores inversiones dirigidas a incrementar las áreas de cultivos en particular en las zonas de construcción de los nuevos centrales azucareros. Estas cifras contribuyeron a incrementar el número de la población total (Hernández, 1997: 36-39).

Se estima que estas cifras elevadas de inmigrantes al país contribuyeron a alcanzar lo que los especialistas reconocen como *envejecimiento por la cúspide* en la estructura demográfica de la población cubana.

Una de las características fundamentales de los gobernantes de turno estaba ligada a la realización de censos poblacionales, que le ofrecieran la información necesaria acerca de la situación de la población del país.

Desde 1899 a 1959 se realizaron seis censos de población en la Isla (1899⁵, 1907, 1919, 1931, 1943 y 1953), los cuales aportan información para el análisis del comportamiento de la estructura de la población en Cuba.

Con respecto a la calidad de los datos que brindan estas memorias censales, se debe señalar que los realizados en 1899, 1907 y 1919 son considerados los primeros censos oficiales cubanos que aportan información demográfica y socioeconómica significativa. Sin embargo los realizados en 1931 y 1943 se consideran de menor calidad debido a que se realizan atendiendo más a objetivos electorales que a los demográficos y por esa razón sus datos deben ser considerados con cierta moderación. Y el realizado en 1953 aunque supera en su calidad los dos anteriores se reconoce que tiene ciertas inconsistencias (Hernández, 1997: 20).

A pesar de lo expresado las cifras aportadas en los censos constituyen una fuente necesaria para el conocimiento de las características de la población cubana en el periodo de la República neocolonial.

Tomando como base la información recopilada en los mencionados censos de población se puede afirmar que la población cubana crecía en relación directa con el aumento de las inversiones de capitales tal y como se observa en la tabla 1. (Ojo: **cuidar que las tablas no queden cortadas**)

Tabla 1: Comportamiento de la población cubana en la República Neocolonial

Censo	Pinar del Río	La Habana	Matanzas	Las Villas	Camagüey	Oriente	CUBA TOTAL
1899	170354	240 372	202 444	356 536	88 234	327 715	1 572 715
1907	538010	538 010	239 812	457 431	118 269	455 086	2 048 980
1919	261198	697 583	312 704	657 697	228 913	730 909	2 889 004
1931	343480	985 500	337 119	815 412	408 076	1 072757	3 962 344
1943	398794	1 235939	361 079	938 581	487 701	1 356489	4 779 583
1953	448422	1 538803	395 780	1 030 162	618 216	1 797606	5 829 029

Fuente: Memorias de los censos de 1899-1953

⁵ El censo de 1899 está relacionado con la Primera intervención norteamericana en Cuba y por su importancia es el punto de partida del análisis demográfico en la República Neocolonial.

El crecimiento de la región oriental contrasta con otras regiones tales como la provincia de Matanzas, otrora emporio azucarero cubano. Este territorio del occidente del país iba quedando estancado en su desarrollo y sus pobladores migraron hacia el Oriente, lo que conllevó al decrecimiento de la población en esta región. Aspecto que refieren las cifras de la Tabla 2.

Tabla 2: Incremento de la población cubana durante la República Neocolonial en %.

PROVINCIAS	1899-1907	1907-1919	1919-1931	1931-1943	1943-1953
Pinar del Rio	41,1	8,7	31,7	16,1	12,1
La Habana	25,9	29,7	41,3	25,4	24,5
Matanzas	18,5	30,4	7,8	7,1	9,6
Las Villas	28,3	43,8	24,0	15,1	9,8
Camagüey	34,0	93,6	78,3	19,5	26,8
Oriente	38,8	60,6	46,8	26,5	32,5
CUBA	30,3	41,0	37,2	20,6	22,0

Fuentes. Memorias de los Censos de Población 1899-1953

Las provincias de Oriente, Camagüey y La Habana presentaban el mayor incremento poblacional, las dos primeras por las nuevas inversiones de capitales y La Habana en su condición de capital continuó siendo centro industrial con acelerada urbanización, resultante de las inversiones extranjeras y con alta densidad demográfica.

En las tres primeras décadas de la República neocolonial las inversiones en varios renglones de la economía nacional, en lo fundamental en el sector agrícola y en particular en la producción azucarera conllevaron a un aumento de la densidad de población a partir de 1931. (Tabla 3)

Tabla 3: Densidad de población en el país 1000hab/km²

Censos	Densidad	%
1907	18,5	0,3
1919	26,1	41,1
1931	35,7	36,8
1943	43,1	20,7
1953	52,6	22,0

Fuentes. Oficina Nacional de Estadísticas (ONE).

Sin embargo, la crisis económica de 1929 a 1933 en la isla produjo alteraciones en las condiciones sociopolíticas, paulatinamente disminuyeron las inversiones y con respecto al comportamiento de la población se estimó una cierta estabilización en las cifras.

Como ocurre en todas las sociedades, el funcionamiento del contexto social cubano ha estado condicionado por los volúmenes y estructuras de edad de sus poblaciones entre otros muchos factores.

La población de mayores en Cuba: cifras

Un sondeo de la evolución estadística de la población cubana de 60 años y más posibilita el análisis del proceso de envejecimiento demográfico a través de la etapa neocolonial de la República. En 1899, la población de personas de 60 años y más era poco significativa en proporción con la población total y de lento crecimiento.

Como se puede entrever en las cifras reflejadas en la Tabla 4 en el periodo entre 1899 al 1950 la población de mayores de 60 años ascendía discretamente.

Tabla 4: Crecimiento de la población de mayores en Cuba: 1889-1950

Año	Población total	Población de 60 años y más	Por ciento %
1899	1572.8	72.0	4.6
1907	2049.0	94.4	4.6
1919	2889.0	137.5	4.8
1931	3962.3	197.1	5.0
1943	4778.6	266.4	5.6
1950	5850.0	427.0	7.3

Fuente: El envejecimiento de la población en Cuba. (Hernández, 1997:9)

Se coincide con Hernández (1997:12) que afirma, que la población de 60 años y más en Cuba en el periodo de 1899 a 1950 mostró muy bajas proporciones (alrededor del 5%), similares a las de países de Latino América en la década del 50 del pasado siglo. No obstante ya en el 1950 la cifra se eleva a un 7,3%.

Es posible apreciar que la población cubana en el siglo XX reflejaba un proceso de envejecimiento paulatino. Si bien en la primera mitad de esa centuria el incremento porcentual de los ancianos en el conjunto de la población fue ligero (pasó del 4,6% en 1899 al 7,3% en 1953), alcanzó en 1970 el 9,4%, lo que representaba un aumento

porcentual aproximadamente similar en solo dos decenios. Se mantiene en la actualidad el crecimiento de ese grupo poblacional, pero a un ritmo más acelerado que asciende al 20, 1% de la población total de 11, 230 142 millones de habitantes, según datos del 2017. En el 2050 Cuba se encontrará entre los países más envejecidos a nivel mundial (Ministerio de Salud Pública, 2017).

Al reflejar las cifras de población de 60 años y más desglosadas por provincias se aprecia que los mayores números se manifestaban en aquellas regiones que hoy son los territorios más envejecidos del país.

Tabla 5: Comportamiento de la población cubana de 60 años y más por provincias del país.

Censo	Pinar del Río	La Habana	Matanzas	Las Villas	Camagüey	Oriente	CUBA Total
1899	6 009	18 864	12 619	16 105	4 770	13 840	62 207
1907	8 155	24 645	15 680	21 522	5 997	19 085	95 084
1919	11 157	33 335	17 468	32 365	9 759	34 570	138 645
1931	16 295	54 258	20 021	43 409	15 595	47 559	197 153
1943	21 793	86 692	23 669	54 422	22 938	56 745	266 304
1953	27 595	136 955	31 062	86 692	41 003	93 086	402 306

Fuente: Memorias de los censos de 1899-1953⁶

La tabla demuestra un proceso paulatino de aumento del grupo de personas comprendidas entre los 60 años y más de vida en la isla. En el periodo entre 1919 a 1943 este grupo de personas aumentó considerablemente. Aunque, para el análisis y comprensión del tema que se aborda en el presente artículo es importante referir que el reconocimiento de la ciudadanía nace con el establecimiento de la República en Cuba el 20 de mayo de 1902. Y la misma era otorgada también a los extranjeros en especial, a españoles, norteamericanos y a los antillanos-emigrantes negros-que arribaron a la isla en las dos primeras décadas del siglo XX de manera masiva como fuerza de trabajo. Consiguientemente, la población radicada en el país en calidad de ciudadanos aumentó a costa de las oleadas de inmigrantes que arribaron al país, y como es natural ello condicionó el aumento posterior de la población adulta.

En una gran parte de las tablas censales, en particular en aquellas que hacen referencia a la clasificación por edades, aparecen recogidos datos de los habitantes de la isla por raza

⁶ En el caso de la población de 60 años y más se incorporan también los de edad desconocida. Aspecto que genera incertidumbres en los datos.

en correspondencia con el color de la piel: de raza *blanca* (divididos entre población blanca natural del país y blancos extranjeros), y los de raza *no blanca* pertenecientes a otras: negra, mestiza y amarilla (esta última para hacer referencia a los de origen asiático).

Tabla 6: Población según el color de la piel en %

Color de la piel	1899	1907	1919	1931	1943	1953
Blancos	66,9	69,7	72,3	72,1	74,3	72,8
Negros	14,9	13,4	11,2	11,0	9,7	12,4
Amarillos	1,0	0,6	0,5	0,7	0,4	0,3
Mestizos	17,2	16,3	16,0	16,2	15,6	14,5

Fuentes. Memorias de los Censos de Población 1899-1953

Al observar los datos recogidos en las tablas censales según color de la piel se puede apreciar que al inicio del siglo el mayor número de adultos mayores estaba entre los no blancos. Sin embargo, ya en la primera década del siglo la correlación cambió.

Tabla 7: Población de adultos mayores según del color de la piel.

Color de la piel	1899	1907	1919	1931	1943	1953
Blancos	24 199	49 344	88 126	138 387	198 593	299 567
No blancos	38 008	45 740	50 519	58 766	67711	102 739

Fuentes. Memorias de los Censos de Población 1899-1953

Al iniciar el siglo XX era alta la concentración de población negra, (negros africanos traídos en condición de esclavos), y se encontraban en los rangos de edad más envejecidos, lo que evidencia que la cantidad de adultos mayores negros fuera sustancialmente significativa. Y a partir de 1907 la composición varió, los indicadores más altos lo alcanzó la población de adultos mayores de piel blanca, en comparación con los no blancos para permanecer así durante todo el periodo de la neocolonia. Muchos españoles a inicio del siglo se establecieron en Cuba, las migraciones antillanas en un inicio trajeron una gran cantidad de braceros negros, pero bajo la condición de migraciones golondrinas lo que significaba que debían irse al finalizar la zafra azucarera, y aunque muchos se quedaron, en la década del 1920 son deportados en correspondencia con una ley vigente a tal efecto.

El índice de envejecimiento tomando en cuenta la población total según cada censo demuestra que la disminución de la fecundidad y de la mortalidad que experimentó el país a partir de 1940 influyó en los cambios de la estructura por edades. El país pasó a una estructura vertical, con una notable reducción de la base y un incremento de las edades más avanzadas. A pesar de ello, durante la República no hubo ningún esfuerzo encaminado a estudiar y atender a este grupo etario.

Para analizar el envejecimiento poblacional es importante tener en cuenta determinados indicadores como: la esperanza de vida; y los niveles de natalidad. El proceso de envejecimiento de la población es irreversible, por cuanto para que deje de continuar ocurriendo tendría que tener lugar un incremento sostenido de la fecundidad, aspecto que ya en la década del 50 del siglo XX comienza a mostrar tendencia a la disminución.

Se puede afirmar al analizar los datos obtenidos de las estadísticas censales, que la población cubana crecía a consecuencia fundamentalmente del flujo migratorio, particularmente en las zonas de inversiones norteamericanas en el sector azucarero de la economía cubana.

Tabla 8: Composición de la población cubana en la República Neocolonial según grupos etarios.⁷

Censos	Total	0-14	%	15-64	%	65 o más	%
1899	1 572,8	577,0	36,7	958,0	60,9	37,8	2,4
1907	2 049,0	748,0	36,5	1 246,9	60,9	53,8	2,6
1919	2 889,0	1224,0	42,4	1 583,8	54,8	81,2	2,8
1931	3,962,3	1 480,6	37,4	2 346,1	59,2	135,6	3,4
1943	4,778,6	1 739,6	36,4	2 905,8	60,3	159,7	3,3
1953	5 829,5	2 117,7	36,3	3 467,1	59,4	250,2	4,3

Fuentes. Memorias de los Censos de Población 1899-1953

Los datos demuestran que el grupo de más crecimiento estuvo en el rango de edad comprendido entre los 15 a los 64, no así el de los mayores de 65. Es importante señalar que en el periodo analizado la esperanza de vida no rebasaba los 65 años, las condiciones

⁷ Es necesario destacar que se ha trabajado con datos de población adulta mayor a partir de 60 años, en el caso de esta tabla los datos están tomados textualmente de los censos, en ellos oscila la frecuencia de movilidad demográfica entre 60 y 65 años.

socio económicas no eran favorables para lograr altos niveles de esperanza de vida de la población.

Tabla 9: Comportamiento del envejecimiento según sexo en Cuba.

Censos	Total	Hembras (así se menciona en el censo?)	%	Varones	%
1899	62 122	25 231	40,61	36 891	59,38
1907	94 396	46 342	49,11	49 054	50,90
1919	137 515	65 694	47,77	71 821	52,22
1931	197 153	94 035	47,69	103 118	52,30
1943	266 304	123 014	46,19	143 290	53,8
1953	399 606	185 829	46,5	213 771	53,49

Fuentes. Memorias de los Censos de Población 1899-1953⁸

En las primeras décadas del siglo XX la tasa de envejecimiento era muy baja. Se aprecia que hacia 1931 el número de mayores había crecido en relación a 1899, lo que estuvo determinado fundamentalmente por la disminución de la tasa de natalidad, y las características de las corrientes migratorias que trajeron fundamentalmente hombres de grupos de edades menores a 64 años de edad. Aspecto que se evidencia al analizar el índice de envejecimiento de la población en correspondencia con el grupo de 0-14 años. En el censo de 1931 era de 9,2% y en 1953 ascendió a 11,8% (Ramos, 2014).

Elocuentemente los datos del último Censo de población realizado en la isla en el año 2012 evidencian que la población total del país alcanzaba la cifra de 11 167 325 habitantes, de los cuales 5.571.647 (49.89%) son hombres y 5.592.287 (50.07%) son mujeres. La población femenina cubana supera a la masculina en 25 675 habitantes para una relación de 995 personas del sexo masculino por cada 1 000 de la población femenina. Revelan además una disminución de la población total del país, ya que esta población es menor que la del censo del 2002 en 10 418 habitantes, es decir aproximadamente - 0.01 % como promedio anual. Ello indica que en Cuba no solo crece el grupo de personas mayores sino que también se pierde población, debido fundamentalmente a la baja fecundidad y a los altos índices de emigración de su población joven.

⁸ No incluye población desconocida.

Al finalizar la Guerra de Independencia, en 1899, vivían aproximadamente 72 mil cubanos de sesenta años de edad, lo que representaba un anciano por cada veintidós personas de la población total. Sin embargo ya en 1953 había 400 mil personas de la tercera edad; uno por cada quince individuos.

Ese proceso histórico de envejecimiento de la población se fue paulatinamente acelerando y a partir del nuevo milenio se ha tornado relevante para el Estado y el desarrollo social del país. En el 2015 se calculaba una persona de la tercera edad por cada 5 cubanos, y se espera que llegue a una por cada 4 en el 2025. Para el 2035 ascenderá la cifra a una por cada 3, proporción que será mantenida en la primera mitad del siglo XXI. Además, resulta necesario destacar que crecerá notablemente el número de personas mayores de 75 de modo que ellas llegarían a representar uno de cada 13 cubanos en el 2025 y uno de cada 6 en el 2050 (Durán y Chávez, 1998).

Por tanto, para un país en condiciones de subdesarrollo y además sometido a severas sanciones económicas, comerciales y financieras que afectan sensiblemente la estrategia de desarrollo del Estado cubano, el proceso de acelerado crecimiento de su población de mayores de 60 años y más se convierte en una problemática social que demanda recursos materiales, humanos y políticas sociales de protección no solo hacia el anciano, sino para toda la familia como responsable del cuidado de sus ancianos.

Consideraciones finales

La situación de la República Neocolonial con respecto a la evolución demográfica demuestra un aumento poblacional en el periodo de 1899-1953.

Las corrientes migratorias externas hacia la isla es (fueron) un factor clave para el aumento de su población y consiguientemente del ascenso del índice de envejecimiento. En el análisis histórico de la evolución demográfica de la población de la isla se encuentran las razones de lo que acontece en la actualidad.

La población cubana a partir de 1940 tiende a una curva estable de los parámetros fundamentales a medir en el análisis de envejecimiento de la población.

El recorrido histórico por los datos censales revela que el proceso de envejecimiento de la población cubana presenta rasgos distintivos que es preciso tomar en consideración (¿para? El diseño de políticas públicas, para atender sus necesidades...)

(Bere, el texto me parece claro, básico, útil para realizar comparaciones con otros países, regiones. Bien; pasa)

Referencias bibliográficas:

Annual Reports of the War Department. Washington, 1899-1902.

Censo de Población de la República de Cuba 1907(1908). Washington: Oficina

Censo de Población de la República de Cuba 1919 (1920). La Habana: Dirección General del Censo.

Censo de Población de la República de Cuba 1943(1945). La Habana: Dirección General del Censo.

Censo de Población de la República de Cuba. 1899(1900). Washington: War Department. Government Printing Office.

Censo de Población de la República de Cuba 1931 (Memorias inéditas) (1978). La Habana.

Censo de población. *Estadísticas industrial y agrícola de Cuba.* (1931-1938). La Habana.

Censos de Población, Viviendas y Electoral 28 de enero de 1953, Fernández y Cía. La Habana.

CIPS (1997) *La Tercera edad en Cuba. Un acercamiento sociodemográfico y sociopsicológico.* Centro de investigaciones psicológicas y sociológicas La Habana.

Del Censo de los Estados Unidos. Habana: Editorial Luz-Hilo.

Durán Gondar, A y Chávez Negrin, E (1998) *Una sociedad que envejece. Retos y perspectivas.* Revista Temas de abril-junio de 1998. Recuperado de: <http://bibliotecavirtual.clacso.org.ar/Cuba/cips/20120827025356/negrin6.pdf>

Hernández Castellón, R (1997). *El envejecimiento de la población en Cuba.* Centro de Estudios Demográficos. (CEDEM). La Habana: Editorial de Ciencias Sociales.

Losada Álvarez, A. (1996). *Nuevos agentes en el crecimiento económico cubano, 1898-1958.* En Fatjo, P.y Escandell, N. (eds.) *Cambio institucional e historia económica,* Barcelona, Universidad Autónoma, pp.211-233.

Ministerio de Salud Pública, República de Cuba. (2017). Anuario Estadístico de Salud. La Habana. Recuperado de: <http://bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>

ONE *Memorias del Censo de Población y Viviendas 1981.* Comité Estatal de Estadísticas Oficina Nacional del Censo, La Habana 1984.

Ramos Monteagudo, A, Yordi, García, M y Miranda Ramos M (2016). *El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas.* Revista Archivo

Médico de Camagüey. Vol20(3) pp.331-337. Recuperado de <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc>

Ramos Monteagudo, A. (2014). *Vejez y envejecimiento activo: Análisis en dos contextos sociales, España y Cuba*. (Tesis de maestría en Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores). Universidad de Granada, Granada, España.

Vinuesa Angulo, J (2011). *Análisis del envejecimiento poblacional*. Universidad Autónoma de Madrid. España.